

## Indhold

- **Siden sidst**
- **Mandagstræning med gløgg m.v, OBS start fra Anneberg parken**
- **Træning 23. og 30. december 2019**
- **Sandflugtsløbet 2020**
- **Arrangementer**
  - **Gløgg og æbleskiver 16. december 2019**
  - **Fælles spisning "Nytårstaffel" 6. januar 2020**
  - **Fælles spisning "Fastelavn" 3. februar 2020**
  - **Fælles spisning "Generalforsamling" 3. marts 2020**
- **Generalforsamling**
- **Løb for Livet Crossløb**

### Siden sidst

Vi er midt i vintertræningen og julen står for døren, der er møder stadig en trofast flok op til mandags træning, og det er super fedt at se i møder op selv om vejret ikke altid er lige godt.

Vi har holdt sejrmiddag den 16. november 2019, og det blev en herlig fest med god mad og herligt selskab. Der skal lyde en stor tak til festudvalget for at arrangere festen, uden jer ville der ikke være nogen fest, tak.

Vi har fået afsluttet de fleste af årets begivenheder vi har været med i, Vig Festivalen gav jo et rekord overskud, og det kommer også os tilgode, da vi har deltaget med hjælpere til popcorn boden, tak til popcorn holdet for at stille op igen i år.

Odsherredstafetten er også afsluttet med et pænt resultat, og der arbejdes allerede på næste års Odsherredstafet, tak til løbsudvalget og alle hjælpere for at stille op, igen uden hjælpere ingen stafet.

Sandflugtsløbet blev igen en succes. Med et udsolgt løb allerede i starten af september, var det svært at holde begejstringen nede. Selve løbet blev afviklet i Sandflugtsplantagen 26. oktober 2019 med en masse glade løbere og gængere. Igen stor tak til løbsudvalget og hjælpere for indsatsen.

Vi har i bestyrelsen besluttet at lave 3 fælles spisninger hen over vinteren, den første blev holdt den 2. december 2019, hvor Janne og Janie havde arrangeret risengrød til hele banden, tusind tak for det, næste fællesspisning er den 6. januar 2020 og der er stadig mulighed for at melde sig som arrangør af dette arrangement. Tag en snak med en fra bestyrelsen om hvad mulighederne er eller skriv til [info@odsherredloberne.dk](mailto:info@odsherredloberne.dk)

Vi arbejder på nogle flere arrangementer hen over vinteren, som vi vender tilbage med når de er helt på plads. I kan se de arrangementer der er planlagt længere nede i dette nyhedsbrev.

### **Mandagstræning med gløgg m.v, OBS start fra Anneberg parken**

I morgen mandag 16. december 2019 mødes vi ved Den Danske Scenekunstscoles parkeringsplads, Annebergparken 22, 4500 Nykøbing Sj.  
Der vil efter træning og en tur rundt om juletræet blive serveret Gløgg og Æbleskiver hos Grith og Ken i Annebergparken

### **Træning 23. og 30. december 2019**

Vi ved godt det er lillejuleaften, men der kunne jo være der var nogle der lige skulle have givet den gas inden vi sætter os til de dækkede juleborde. Vi holder derfor fast i træning for dem der har lyst om mandagen i uge 52 og 1.

Vi ser lige på hvor mange og hvem der møder op, så tilpasser vi træningen til det. Vel mødt.

### **Sandflugtsløbet 2020**

Datoen for 10. udgave af Sandflugtsløbet er sat til 24. oktober 2020.  
I indbydes alle til et fantastisk jubilæumsløb i Sandflugtsplantagen.

Tilmeldingen til Sandflugtsløbet åbner 26. oktober 2019 kl. 12:00 og vi vil gerne give medlemmer mulighed for at tilmelde sig til halv pris.

Tilbuddet gælder frem til 30. juni 2020, hvorefter der betales normal pris.

Rabatkoden er udsendt til medlemmer i nyhedsbrevene.

Dette kan kun bruges af medlemmer, så hold venligst koden for jer selv.

### **Arrangementer**

#### **Gløgg og Æbleskiver 16. december 2019**

Grith og Ken har igen i år tilbudt at lave gløgg og æbleskiver til (næst)sidste træning inden jul.

Træningen den 16. er derfor flyttet så vi starter fra P-pladsen ved Odsherred Teater i Anneberg Parken kl. 17:15.

Efter træning mødes vi hos Grith og Ken til Gløgg og Æbleskiver

Igen tak til Grith og Ken for at lægge hus til.

#### **Fællesspisning "Nytårstaffel" 6. januar 2020**

Vi arrangerer fælles spisning efter træning om mandagen 3 gange hen over vinteren.

Vi søger medlemmer til at stå for de enkelte arrangementer, enten ved at lave maden selv eller arrangere mad udefra.

Vi har planlagt at medlemmer spiser med uden beregning, så arrangementet

afpasses til dette.

Deltagere medbringer selv bestik og tallerken.

Tilmeld [Her](#)

### **Fællesspisning "Fastelavn" 3. februar 2020**

Vi arrangerer fælles spisning efter træning om mandagen 3 gange hen over vinteren.

Vi søger medlemmer til at står for de enkelte arrangementer, enten ved at lave maden selv eller arrangere mad udefra.

Vi har planlagt at medlemmer spiser med uden beregning, så arrangementet afpasses til dette.

Deltagere medbringer selv bestik og tallerken.

Tilmeld [Her](#)

### **Spisning til generalforsamling 3. marts 2020**

Klubben byder på en bid brød inden årets generalforsamling.

Spisning er kl. 18:00

Generalforsamling kl. 19:00

Spisning er gratis for klubbens medlemmer

Tilmelding [Her](#)

### **Generalforsamling**

Der afholdes ordinær generalforsamling den 3. marts 2020 kl. 19:00

Så reserver allerede nu datoen.

Der er fællesspisning kl:1800, se forrige opslag.

### **Løb for livet Grossløb**

Det er stadig muligt at tilmelde sig DGI Crossløbene, en række super hyggelige løb, der afvikles hen over vinteren.

Alle informationer og tilmeldingslink er samlet via [www.dgi.dk/sjaelland/crossloeb](http://www.dgi.dk/sjaelland/crossloeb)

### **Priser**

Det er muligt at tilmelde sig alle fem afdelinger samlet til 399 kr. og dermed få rabat på 99 kr.

Tilmelding til enkelte afdelinger koster 100 kr. Eftertilmeldinger på dagen koster 150 kr.

### **Foreningsrabat med rabatkode**

Løbere i DGI/DAF-klubber kan deltage til reducerede priser:

- 300 kr. for samlet tilmelding (99 kr. i rabat)

- 75 kr. pr. afdeling (25 kr. i rabat)

Rabatkoden er udsendt til medlemmer i nyhedsbrevene, den bedes behandlet fortroligt. Det vil sige, at koden ikke meldes ud i fx åben facebookgruppe.

På Odsherred Løbernes vegne ønskes i alle en glædelig jul og et godt nytår

Michael