

## Indhold

- **Info**
- **Klubfrivillig**
- **Hjælpere til Odsherredstafetten**
- **Klub arrangement 14. september 2018**
- **Bus til Eremitageløbet**
- **DM Halvmarathon**
- **Svømning med TRI holdet**
- **DGI Crossløb**
- **Lokale løb**

## Info

Så er vi i gang med efterårssæsonen, mange var mødt frem til opstart fra Fregatvej 6. august 2018, men der er plads til flere, så kom bare.

Vi skal i gang med efterårets aktiviteter, Odsherredstafetten og Sandflugtsløbet, som samtidig bliver årets træningsmål for mange.

For at vi kan afvikle disse er vi afhængige af, at i som medlemmer støtter op og melder jer som frivillige ellers er det ikke muligt at afvikle disse aktiviteter. Mere info herunder om hvordan du melder dig.

## Klub frivillig

Vi har masser af aktiviteter i klubben, det er det der gør en klub.

Det betyder til gengæld også at vi skal bruge noget frivillig arbejdskraft.

Bestyrelsen har derfor besluttet at hjælper man til med min. 2 frivillige opgaver, får man en fribillet til årets Sejrsmiddag sidst i oktober.

For at hjælpe klubben, opfordre vi derfor klubbens medlemmer, og andre der vil hjælpe med frivilligt arbejde for klubben, at tilmelde sig Odsherred Løbernes "Klub Frivillig".

Så vil man engang imellem modtage mails om de opgaver der skal løses, og kan man tilmelde sig den enkelte opgave, hvis det passer en.

Tilmelding på [http://odsherredloberne.dk/?page\\_id=540](http://odsherredloberne.dk/?page_id=540)

## Hjælpere til Odsherredstafetten

Vi skal bruge hjælpere til Odsherredstafetten, både et par stykker til at være der hele dagen, samt 12 stykker til om aftenen.

Tilmelding på [http://odsherredloberne.dk/?page\\_id=540](http://odsherredloberne.dk/?page_id=540)

## Klubarrangement 14. september 2018

Vi havde annonceret et klubarrangement i august, men har måtte flytte det til 14. september 2018.

Vi har lejet shelter pladsen ved Anneberg vandrehjem. Det præcise program er ikke fastsat endnu, men mon ikke der bliver noget løb og andre aktiviteter, samt noget med grill, hvis afbrændingsforbuddet er ophævet til den tid.

Der bliver mulighed for at overnatte på pladsen i shelter eller telt.

Yderligere tilgår senere, men reserver allerede nu datoen.

## Bus til Eremitageløbet

### Så er det nu hvis turen skal gennemføres

Vi prøver at lave en bustur til Eremitageløbet, der i år har 50 års jubilæum.

Der skal min. 30 deltagere til for at bussen kører.

Deltager betaling 75,00 kr.

Så derfor er sidste tilmelding **28-08-2018**

Men få jer nu tilmeldt hvis i skal med, det er meget nemmere for klubben at planlægge, hvis vi i god tid kan bestille bus. Tidsplan tilgår senere hvis turen bliver til noget.

I sørger selv for tilmelding til løbet, og klubben garanterer ikke at turen gennemføres, hvis deltagerantallet ikke er opnået. Klubben refunderer ikke startgebyr, hvis man har købt dette og busturen ikke gennemføres.

Tilmelding

[https://www.conventus.dk/dataudv/www/new\\_tilmelding.php?foreningsid=11920&gruppe=509902&skjul\\_nyt\\_medlem=1&skjul\\_allerede\\_medlem=0](https://www.conventus.dk/dataudv/www/new_tilmelding.php?foreningsid=11920&gruppe=509902&skjul_nyt_medlem=1&skjul_allerede_medlem=0)

## DM i Halvmarthon

Hvis der er medlemmer der ønsker at stille op til DM i Halvmarathon i forbindelse med Copenhagen Half, så kontakt Michael snarest på

[info@odsherredloberne.dk](mailto:info@odsherredloberne.dk)

## **Svømning med TRI holdet**

Vi fortsætter svømning om torsdagen kl. 19:30 i Vig svømmehal.

Der bliver mulighed for fri svømning, hvor vi lærer og hjælper hinanden, samt der vil blive aktiviteter henover sæsonen efter behov.

Vi forventer at starte op 6. september.

Prisen bliver 100 kr. (Perioden tilgår)

Vi opretter ikke spinning hold op til svømmetræningen som sidste år, men håber på at Vig motion opretter et hold lige før, så kan i køre med der i stedet.

Tilmeld på

[https://www.conventus.dk/dataudv/www/tilmelding.php?foreningsid=11920&gruppe=532280&skjul\\_nyt\\_medlem=0&skjul\\_allerede\\_medlem=0](https://www.conventus.dk/dataudv/www/tilmelding.php?foreningsid=11920&gruppe=532280&skjul_nyt_medlem=0&skjul_allerede_medlem=0)

## **DGI Crossløb**

Ny sæson klar.

Nu er sæsonen 2018-19 klar, hvor der igen bydes på fem forskellige og udfordrende afdelinger geografisk spredt i Midt- og Vestsjælland.

Alle informationer og tilmeldingslink er samlet via

[www.dgi.dk/sjaelland/crossloeb](http://www.dgi.dk/sjaelland/crossloeb)

Priser:

Det er muligt at tilmelde sig alle fem afdelinger samlet til 399 kr. og dermed få rabat på 99 kr.

Tilmelding til enkelte afdelinger koster 100 kr. Eftertilmeldinger på dagen koster 150 kr.

Foreningsrabat med rabatkode

Løbere i DGI/DAF-klubber kan deltage til reducerede priser:

- 300 kr. for samlet tilmelding (99 kr. i rabat)

- 70 kr. pr. afdeling (30 kr. i rabat)

Rabatkoden er udsendt til medlemmer i nyhedsbrev for august.

## **Lokale løb**

Stafet for livet Asnæs 18-19. august 2018 Aflyst

Stafet for livet er desværre aflyst, men forsøges gennemført i maj/juni 2019

Odsherredstafetten 5. september 2018

Tilmelding på <https://app.lap.io/event/2018-odsherredstafetten>

Seneste tilmelding er 20. august 2018

Høstløbet Asnæs 15. september 2018

Tilmelding på <http://www.lmkasnaes.dk/klub/lmk-asnaes/sider/hostlobet-2018>

Sandflugtløbet 27. oktober 2018

Tilmelding på <http://sandflugtslobet.dk/>

På Odsherredløbernes vegne

Michael