

Indhold

- **Siden sidst**
- **Sandflugtsløbet 2019**
- **Sandflugtsløbet 2020**
- **Sejrsmiddag 2019**
- **Sejrsmiddag 2020**
- **Arrangementer**
 - **Julemærkemarch 1. december 2019**
 - **Fælles spisning "Julefrokosten" 2. december 2019**
 - **Gløgg og æbleskiver 16. december 2019**
 - **Fælles spisning "Nytårstaffel" 6. januar 2020**
 - **Fælles spisning "Fastelavn" 3. februar 2020**
 - **Fælles spisning "Generalforsamling" 3. marts 2020**
- **Generalforsamling**
- **Vintertræning**
- **Løb for Livet Crossløb**

Siden sidst

Sommeren er vel overstået og vi er godt i gang med efterårssæsonen. Det er et stykke tid siden sidste nyhedsbrev, så der er samlet lidt sammen.

Der har været flot tilslutning til mandags træningerne, men også til onsdags- og lørdagstræningerne i Sandflugtsplantagen, en stor tak til Lisa og Co. for det store engagement.

Odsherred Løberne har været pænt repræsenteret i en masse arrangementer hen over sommeren lige fra Pilgrimsvandring til Ironman og mm. Det er super fedt at se og der er plads til flere, så tag fat i jeres makker og find jeres næste udfordring. I september var Odsherred Løberne sammen med LMK Asnæs arrangør af Odsherred Stafetten, et vellykket arrangement med både gang, løb og socialt samvær til den efterfølgende grill buffet i hallen.

En stort tak skal lyde til alle jer der var med til at få afviklet Odsherredstafetten.

Om 2 uger går starten til årets Sandflugtsløb og mange har allerede tilbudt deres hjælp, men vi mangler stadig nogle stykker, så gå ind på

http://odsherredloberne.dk/?page_id=540 og tilmeld jer som hjælper.

Vi har i bestyrelsen besluttet at lave 3 fælles spisninger hen over vinteren, vi vil i den forbindelse gerne opfordre jer som medlemmer til at byde ind som arrangør af disse.

Tag en snak med en fra bestyrelsen om hvad mulighederne er eller skriv til

info@odsherredloberne.dk

Sandflugtsløbet 2019

26. oktober 2019 afvikler klubben 9. udgave af Sandflugtsløbet.

Vi ønsker alle deltagere et godt løb, vi hepper på jer.

Skal du ikke selv løbe, så mangler vi stadig hjælpere tilmeld jer på

http://odsherredloberne.dk/?page_id=540

Ellers er alle velkomne som tilskuere og heppere hele dagen.

Sandflugtsløbet 2020

Datoen for 10. udgave af Sandflugtsløbet er sat til 24. oktober 2020.

I indbydes alle til et fantastisk jubilæumsløb i Sandflugtsplantagen.

Tilmeldingen til Sandflugtsløbet åbner 26. oktober 2019 kl. 12:00 og vi vil gerne give medlemmer mulighed for at tilmelde sig til halv pris.

Tilbuddet gælder frem til 30. juni 2020, hvorefter der betales normal pris.

Brug rabatkoden "Er sendt til medlemmer i nyhedsbrev"

Dette kan kun bruges af medlemmer, så hold venligst koden for jer selv.

Sejrsmiddag 2019

Årets sejrsmiddag bliver afholdt 16. november 2019 kl. 18:00

Festen afholdes i Pakhus 2, og der bydes på middag, underholdning og socialt samvær

Tilmelding [Her](#)

Husk hvis i har været frivillige eller hjælpere i løbet af året, kommer i gratis med til sejrsmiddagen. I bruger bare den almindelige tilmelding, hvis i er registreret som hjælper eller frivillig vil prisen blive reduceret til 0,00 kr. ellers kontakt Michael på

info@odsherredloberne.dk

Sejrsmiddag 2020

Vi har reserveret Pakhuset til den 24. oktober 2020 til sejrsmiddag og jubilæumsfest, så reserver allerede nu datoen.

OBS, Da oktoberfesten 2020 afholdes 31. oktober 2020, er der mulighed for alle kan deltage.

Arrangementer

Julemærkemarch 1. december 2019

Vi deltager igen i år i Julemærkemarchen, så kom ud og få rørt benene til fordel for Julemærkefonden, som driver Julemærkehjemmene.

Vi laver samlet tilmelding og hvis man er medlem af Odsherred Løberne er det halv pris, så i betaler kun 35 kr.

Hvis i vil vide mere så se på <https://www.julemaerkemarchen.dk/>

Seneste tilmelding **13. november 2019**, så kan vi lave samlet tilmelding og deltage i konkurrencen om at være det hold der deltager med flest deltagere.

Så derfor er sidste tilmelding **13-11-2019**

Tilmelding [Her](#)

Fællesspisning "Julefrokost" 2. december 2019

Vi arrangerer fælles spisning efter træning om mandagen 3 gange hen over vinteren.

Vi søger medlemmer til at står for de enkelte arrangementer, enten ved at lave maden selv eller arrangere mad udefra.

Vi har planlagt at medlemmer spiser med uden beregning, så arrangementet afpasses til dette.

Deltagere medbringer selv bestik og tallerken.

Tilmeld [Her](#)

Gløgg og Æbleskiver 16. december 2019

Grith og Ken har igen i år tilbudt at lave gløgg og æbleskiver til (næst)sidste træning inden jul.

Træningen den 16. er derfor flyttet så vi starter fra P-pladsen ved Odsherred Teater i Anneberg Parken kl. 17:15.

Efter træning mødes vi hos Grith og Ken til Gløgg og Æbleskiver

Igen tak til Grith og Ken for at lægge hus til.

Fællesspisning "Nytårstaffel" 6. januar 2020

Vi arrangerer fælles spisning efter træning om mandagen 3 gange hen over vinteren.

Vi søger medlemmer til at står for de enkelte arrangementer, enten ved at lave maden selv eller arrangere mad udefra.

Vi har planlagt at medlemmer spiser med uden beregning, så arrangementet afpasses til dette.

Deltagere medbringer selv bestik og tallerken.

Tilmeld [Her](#)

Fællesspisning "Fastelavn" 3. februar 2020

Vi arrangerer fælles spisning efter træning om mandagen 3 gange hen over vinteren.

Vi søger medlemmer til at står for de enkelte arrangementer, enten ved at lave maden selv eller arrangere mad udefra.

Vi har planlagt at medlemmer spiser med uden beregning, så arrangementet afpasses til dette.

Deltagere medbringer selv bestik og tallerken.

Tilmeld [Her](#)

Spisning til generalforsamling 3. marts 2020

Klubben byder på en bid brød inden årets generalforsamling.

Spisning er kl. 18:00

Generalforsamling kl. 19:00

Spisning er gratis for klubbens medlemmer

Tilmelding [Her](#)

Generalforsamling

Der afholdes ordinær generalforsamling den 3. marts 2020 kl. 19:00

Så reserver allerede nu datoen.

Der er fællesspisning kl:1800, se forrige opslag.

Vintertræning

Vi starter op med vintertræningen 28. oktober 2019.

Så mød op på Fregatvej 2 kl:17:15 og hold træningen ved lige hen over vinteren

Vel mødt

Løb for livet Grossløb

Det er stadig muligt at tilmelde sig DGI Crossløbene, en række super hyggelige løb, der afvikles hen over vinteren.

Alle informationer og tilmeldingslink er samlet via www.dgi.dk/sjaelland/crossloeb

Priser

Det er muligt at tilmelde sig alle fem afdelinger samlet til 399 kr. og dermed få rabat på 99 kr.

Tilmelding til enkelte afdelinger koster 100 kr. Eftertilmeldinger på dagen koster 150 kr.

Foreningsrabat med rabatkode

Løbere i DGI/DAF-klubber kan deltage til reducerede priser:

- 300 kr. for samlet tilmelding (99 kr. i rabat)

- 75 kr. pr. afdeling (25 kr. i rabat)

Rabatkoden er "Sendt til medlemmer i nyhedsbrev", den bedes behandlet fortroligt.

Det vil sige, at koden ikke meldes ud i fx åben facebookgruppe.

På Odsherred Løbernes vegne.

Michael