

**Indhold**

- **Siden sidst**
- **Arrangementer**
- **Sandflugtsløbet**
- **Lidt om ”TRI holdet”**
- **Parkering**
- **Lokale løb**

**Siden sidst**

Vi er godt i gang med forårssæsonen, mange nye er kommet til og der skal herfra lyde en særlig velkomst til jer, vi er rigtigt glade for at i møder op til både motion og socialt samvær. Der er også enkelte der har forladt klubben af forskellige årsager, men vi ligger på et stabilt medlemstal lige omkring 130.

Vi fik afviklet en fin første ordinære generalforsamling 26. april 2019.

Kontingentet blev ændret, så det fra i år er som følger:

Unge under 25                   1 kr.

Voksne 25-64               250 kr.

Folkepensionist 65+ 125 kr.

Der blev gennemført valg til bestyrelsen, de der var på valg blev genvalgt, da der ikke var flere kandidater.

Tine Rosenberg og Sven Erik Molbech blev valgt ind som suppleanter

Lisa Jensen og Susanne Køster blev genvalgt til henholdsvis revisor og revisor suppleant

Ved første bestyrelsesmøde konsoliderede bestyrelsen sig som følger:

Formand Michael Aagaard Jensen

Næstformand Elisabeth Svendsen

Kasserer Janie Fravn

Bestyrelses medlem Henrik Kjær

Bestyrelses medlem Finn Guldbrandsen

Vi fik i den anledning også sagt farvel til Olav Raahede, som har været med i ledelsen siden klubbens start og fungeret som træner i alle årene.

Olav er flyttet fra Odsherred, vi ønsker Olav held og lykke i det nordsjællandske.

Der blev også vedtaget et par ændringer til vedtægterne, som ikke var hensigtsmæssige.

Endelig blev der nedsat et festudvalg, festudvalget har efterfølgende slået sig sammen med arrangementsudvalget for at opnå en større volumen.

Der blev som sådan besluttet at arbejde mod at afholde sejrsmiddag samme dag som Sandflugtsløbet, men udvalget har haft møde og har ikke fundet det hensigtsmæssigt med udvalgets nuværende sammensætning at gennemføre begge dele på samme dag, da de fleste allerede er engageret i Sandflugtsløbet, derfor rykkes sejsmiddag til 16. november 2019.

Referat vedhæftet denne mail

## **Arrangementer**

Arrangementsudvalget har været flittige og allerede nu ligger der arrangementer på klubbens hjemmeside.

### **Grillaften ved Anneberg shelterplads 16. maj 2019**

Der bliver arrangeret orienteringsløb med sværhedsgrader så alle kan være med.

Efterfølgende er der spisning, i griller jeres medbragte kød, klubben sørger for salat, kartofler og brød.

Læs mere [her](#)

Arrangementet er gratis for medlemmer.

Ægtefæller, børn m.m. er velkomne her er prisen 50 kr.

Alle skal tilmelde sig på Conventus [her](#)

### **Grønnehaveløbet og efterfølgende fælles spisning 24. juni 2019**

Vi afslutter forårssæsonen med Grønnehaveløbet med 5 og 10 km løb som minimum. Dette løb bruges også som afslutningsløb for hold 1, som denne dag løber deres første 5 km.

Efter løbet slutter vi af med et grillarrangement på Fregatvej.

Yderligere info og tilmelding kommer i starten af juni.

### **Pilgrimsvandring 3. august 2019**

Vi har koblet os ind på en vandretur arrangeret af Nykøbing kirke

Yderligere info om arrangementet kan ses her  
<https://www.nykoebingkirke.dk/event/5386393>

Der tilgår yderligere info på hvordan vi forventer at gennemføre det for klubben.

### **Kronprinsesse Mary's bro løb 28. september 2019**

Dem der har fulgt med på facebook og andre medier, ved allerede at der er udsolgt til løbet, det er på vores liste over klubture, men det begrænser selvfølgelig mulighederne for at deltage når der er udsolgt, så hvis man ikke har fået billet og gerne vil deltage, så følg med på de sociale medier, der er flere grupper der tilbydes billetter til salg.

### **Parkering ved Fregatvej.**

Vi har fået en henvendelse fra ejeren af "Loppemarkedet" på fregatvej. Han vil meget gerne have at vi ikke parkerer foran containerne og heller ikke på græsset på hans grund. Det er ok at holde på græsset ind mod rensningsanlægget, så kan vi lige huske hinanden på det, så vi bibeholder en god relation til naboerne.

### **Rabat på Sandflugtsløbet**

Vi vil gerne starte 2019 med en lille gave til medlemmer af Odsherred Løberne.

Tilmeldingen til Sandflugtsløbet åbner 1. januar 2019 kl. 12:00 og vi vil gerne give medlemmer mulighed for at tilmelde sig til halv pris.

Tilbuddet gælder frem til 30. juni 2019, hvorefter der betales normal pris.

Rabatkode sendt til alle medlemmer i maj nyhedsbrevet

Dette kan kun bruges af medlemmer, så hold venligst koden for jer selv.

### **Lidt om "TRI Holdet"**

TRI holdet har som sådan ingen faste træninger, men bruger Facebook til at offentliggøre træninger, alle er velkomne på disse træninger og man behøver ikke at være en fuldblods triatlet. Vi cykler og når vandet har fået et par grader mere opad laver vi også svømmetræning i åbent vand.

Deltagelse sker på eget ansvar.

Hvis det har interesse, så meld jer ind i Facebook gruppen Odsherred Løberne TRI Holdet, så kan ifølge med i de træninger der bliver slået op.

<https://www.facebook.com/groups/119558365139524/>

## Lokale løb.

- Vejrhøj familieløb
  - Dette bliver løb afholdes af Vejrhøj Trail. Der er mulighed for at løbe fra 2,5 til 21,1 km. Tilmelding på: <http://my5.raceresult.com/115168/info?lang=dk>
- Vig Familieløb
  - Dette løb er arrangeret Vig Skole, her er der mulighed for at gå og løbe på distancer fra 1,35 - 5 km til Marathon. Tilmelding på: <https://app.lap.io/event/2019-vig-familieloebe>

Støt op om de lokale løb, de støtter også vores løb.

På Odsherred Løbernes vegne.

Michael