



Følg Odsherred Løberne
på Facebook

Læs mere og tilmeld på:
www.odsherredløberne.dk

Spørgsmål:
info@odsherredloberne.dk
Tlf. 24 61 19 10

ODSHERRED LØBERNE

er et stort fællesskab af forskellige
motionister, indenfor gang, løb og triatlon

Odsherred Løberne arrangerer hvert år
Sandflugtsløbet og Odsherred Stafetten



OPSTART

MANDAG D. 9. APRIL 2018 KL. 17.15

Fregatvej 2 • Havnen i Nykøbing Sj.

NYT NYT

Træningsstedet flyttes
til Fregatvej på havnen!



HELE 5 FORSKELLIGE GÅ- OG LØBEHOLD

*Vi har medlemmer
i alle aldre og vægtklasser,
der er også plads til dig!*

Hvorfor være medlem af en løbeklub?

- Vi bliver motiveret til motion
- Vi har det sjovt sammen
- Vi træner efter gode træningsprogrammer
- Vi har masser af aktiviteter
- Vi laver store og spændende løb
- Vi dyrker motion i fællesskab
- Vi får og giver gode råd
- Vi har 22 DGI uddannede trænere
- Vi har plads til både løbere og gænger i alle aldre og vægtklasser
- Vi kommer i form, og får en sund livsstil
- Vi får masser af naturoplevelser
- Vi laver Sandflugtsløbet og Odsherred Stafetten
- Vi er medlem af DGI og DAF
- Vi har nogle gode sponsorer, der støtter os økonomisk

Det praktiske

- Vi har fællestræning mandage og onsdage kl. 17:15
- 5 forskellige hold:
 - Ganghold – Gang/løbehold - Løbehold
- Vi mødes ved Fregatvej 2 på Havnen i Nyk.
- Årskontingent KUN 250,- kr./pers.
- Familiekontingent KUN 500,- kr. / Husstand
- Online tilmelding på www.odsherredløberne.dk