

Odsherred Løberne er fra årsskiftet trådt ud af samarbejdet med FK Odsherred.

Vi mente at tiden var inde til, at vi nu blev en selvstændig klub med fokus på motion for bredden i alle aldre.

Vi skal i gang med 8. Sæson i motionsklubben, som er meget mere end bare end løbeklub. Vi har også stor succes med vores ganghold og kombihold, hvor man skiftevis løber og går. Vi kan også tilbyde træning for triatleter med spinning og svømmetræning henover vinteren. Yoga specielt for løbere er også en del af tilbuddet, når man er medlem af Odsherred Løberne.

Mandag d. 9. april kl 17:15 starter vi sommersæsonen op med flere forskellige ganghold, kombi gang/løbehold og rene løbehold. Så der er noget, lige fra begyndere til maratonløbere, på 12 ugers programmet.

Som noget nyt flytter vi træningsstedet ind på havnen i Nykøbing, det betyder at mange medlemmer vil få kortere afstand til træning. Samtidig får vi en masse nye og spændende ruter i skovene omkring Nykøbing.

Nyt bliver også onsdagstræning med masser af special træning, såsom fartlege, styrketræning, bakketræning mm.

Der er lagt på til endnu en spændende sæson med masser af forskellige aktiviteter ud over den ugentlige træning. En sæsonens første bliver den fælles bustur til Royal Run. Hvor vi sammen med 40.000 andre løbere skal fejre Kronprins Frederiks 50 års fødselsdag.

Senere på året skal vi arrangere vores eget Sandflugtsløb, samt vi er medarrangører af Odsherred Stafetten.

Læs mere på vores nye hjemmeside odsherredløberne.dk - Vi glæder os til at se nye som gamle medlemmer til træningsstarten på Fregatvej 2 mandag d. 9. april

