

# OPSTART AF NYE MOTIONSHOLD

MANDAG DEN 9. APRIL 2018 KL. 17.15

Fregatvej 2 • Havnen i Nykøbing Sj.

**NYT NYT**

Træningsstedet flyttes  
til Fregatvej på havnen!



## Gang- eller løbehold

- Vi har fællestræning mandage og onsdage kl. 17:15
  - 5 forskellige hold:  
Ganghold – Gang/løbehold - Løbehold
- Vi mødes ved Fregatvej 2 på Havnen i Nyk.
- Årskontingent KUN 250,- kr./pers.
- Familiekontingent KUN 500,- kr. / Husstand
- Online tilmelding på [www.odsherredløberne.dk](http://www.odsherredløberne.dk)

